

Nyhetsbrev – November hos Himmel & Jord

November – en tid för stillhet, minnen och omtanke 🍂

Hösten har lagt sitt lugn över Linköping och i pop-up-butiken på St Larsgatan 29 fortsätter vi skapa en plats för samtal, värme och närvaro.

November är en månad som bjuder in till eftertanke - kring livet, minnena och de människor som betyder mest för oss.

På gång hos Himmel & Jord 🌿

- **Pop-up lokal på St Larsgatan i Linköping, 15 oktober–30 november** - vår tillfälliga lokal/begravningsbyrå mitt i centrum. Här vill vi skapa en varm plats för samtal om livets stora frågor, erbjuda en minnesvägg och även ha små event som konstutställningar, föreläsningar och samtalsstunder över en kopp kaffe.
- **Fin artikel i Corren.** I veckan skrev *Corren* om Himmel & Jord - om platsen, tanken och allt som växer fram här.
Jag är så glad för att få dela lite av meningen bakom butiken och mötena här. Tack till *Corren* - och till *Linköping City* som lyfter oss småföretagare!
Om Du vill läsa artikeln finns den här: [Artikel i Corren](#)
- **Andning och Stillhet: Tisdagar 07.30-08.10 Andas in dagen och Lördagar 11.00-11.40 Andas ut veckan**, på St Larsgatan 29 (Himmel & Jord och allt däremellan). Inga förkunskaper eller ombyte behövs - bara du, din andning och viljan att pausa. Drop-in.
- **Torsdag 30/10 Prat & Pensel med Tiina – Akvarellmålning 18.30-21.30.** Vi bjuder in till en varm och kreativ kväll i gemenskapens tecken. Prova på akvarellmålning i avslappnande miljö. Inga förkunskaper behövs. 250 kr inkl material och fika. Anmälan i vändande mail eller via <http://www.himmelochjord.nu/event>
- **Lördag 1/11 Minnas & Mötas i Allhelgonatid 11-14..** Slå dig ner en stund, samtala, ta en kaffe/thé, skriv ett minne på vår minnesvägg, tänd ett ljus, spela favoritmusiken eller ta tid för att bara vara.
- **6/11 Women in Movement möter Himmel & Jord - 18.00-20.30** Vernissage med konstnär/fotograf Jenny Hagman, som berättar om sitt projekt Women in Movement samt tar oss modigt med på frigörande dans. Vi bjuder på bubbel och lätt tilltugg.
- **11/11 Bind Novent-krans med Sofia, Hantverksfloristerna 18.30-20.30.** Mer info kommer på Facebook, Instagram och [himmelochjord.nu/event](http://www.himmelochjord.nu/event)

- **12/11 Skriv-Workshop med Ida Sundén - "Skriv Dig hel" 18.30-20.30.** Du får genom skrivande landa, sortera dina tankar och ge dig själv en stunds ro, Kostnadsfritt. Fika till självkostnadspris. Anmälan till info@idasunden.com **senast 7 november.**
- **18/11 Café & Canvas med Kattis 18.30-21.00.** En kväll fylld med färg, gemenskap och värme. Du får prova på intuitiv och kravfri akrylmålning - du målar på din impuls - utan regler! Vi bjuder på kaffe och smörgås. Inga förkunskaper krävs. 300 kr, allt ingår. Anmäl genom Swish till: 123 597 33 83, ange Namn och "Måla 18/3".
- **20/11 Skriv Workshop "Hej MAN". "Skriv Dig hel" 18.30-20.30.** Du får genom skrivande landa, sortera dina tankar och ge dig själv en stunds ro, Kostnadsfritt. Fika till självkostnadspris. Anmälan till info@idasunden.com **senast 14 november.**
- **24/11 Lätta upp höstmörkret - "En stund för Dig – att må bra inifrån och ut".** En inspirerande kväll med Margot á Deild, som pratar om hälsa för livet. Happenings utlovas!
- **27/11 Färganalys med Pia, Livsgnistan.** Möjlighet att boka tider från 17.00-20.00. Mer info kommer på Facebook, Instagram och himmelochjord.nu/event
- **Gratis webinar 3 december - "Vad kan metoden för Sorgbearbetning ge Dig?"**
Onsdag 3 december kl. 19.00–19.45 bjuder jag in till en kostnadsfri stund om sorg, läkning och vägar vidare. Jag berättar om metoden för Sorgbearbetning, delar erfarenheter och svarar på frågor.
Du behöver inte dela något själv - det går fint att bara lyssna och ta emot.

En stilla stund för eftertanke – och en mjuk förberedelse inför kursen i januari. 🌿

👉 **Vill du vara med?**

Anmäl dig via länken nedan, eller svara på det här mejlet med "Ja tack", så får du länken direkt.

[Anmäl Dig till gratis Webinar](#)

- **Kurs / Retreat i Sorgbearbetning – 30 jan–1 feb 2026**

Nästa kurshelg i Sorgbearbetning hålls **sista helgen i januari 2026**. Under tre dagar får du arbeta med metoden i en liten grupp, i trygg och varm miljö – med tid för reflektion, tystnad och samtal. Kursen passar dig som bär på sorg efter förlust, separation, förändring eller längtan - och som vill hitta vägar vidare i livet.

Mer information kommer inom kort men du kan redan nu göra en **intresseanmälan** genom att svara på detta mail. 📧
”Intresseanmälan”.

Månadens citat 🌸

"Den största sorgen är inte att vi dör, utan att vi inte lever fullt ut medan vi är här." Ingmar Bergman

Tack för att du följer oss 🙏

Vi är tacksamma för att du vill ta del av våra tankar, event och arbete. Himmel & Jord och allt däremellan finns här för att ge stöd, omsorg och närvaro – i sorg, i minnen och i livet.

Följ oss gärna på [Instagram](#) eller besök vår hemsida himmelochjord.nu.

Med värme,
Liselotte
Himmel & Jord och allt däremellan